



En mer comme au port bon sens et courtoisie



La mer ne s'improvise pas. Quelques règles simples ont leur place à bord, et contribueront à faire de la plaisance un environnement encore plus sûr.

En navigation

- Montrer à chaque membre de l'équipage (s'ils sont novices ou inexpérimentés) comment mettre en panne, mouiller une ancre, utiliser la radio de bord et lancer un message de détresse
- Faire porter en permanence un gilet de sauvetage et capeler les harnais de sécurité par les membres de l'équipage dès que la mer se creuse et que le vent fraîchit
- Surveiller l'évolution du baromètre et consulter régulièrement la météo
- Annoncer clairement les manœuvres avant de les lancer
- Eviter de naviguer de nuit et raccourcir les étapes si vous êtes le seul compétent en matière de navigation à bord
- Faire des points réguliers et estimer sa position
- Rester en veille VHF sur le canal 16

La nuit venant

- Prendre la météo avant la nuit
- Vérifier que rien ne traîne sur le pont, que chaque objet est bien arrimé
- Allumer les feux de navigation et organiser les quarts, les équipiers portant un gilet, un harnais, un feu à éclats ou un bâton éclairant.

La baignade au mouillage



- S'assurer :
 - que le bateau est solidement ancré
 - qu'il dispose d'une plateforme hydraulique arrière et/ou que l'échelle de bain pour remonter à bord est bien fixée
- Laisser de préférence deux personnes à bord : l'une compétente en navigation pour parer à tout problème et la seconde pour aider les baigneurs à remonter à bord si nécessaire. Rattraper le bateau dérivant, même faiblement et remonter à bord, n'est pas une mince affaire
- Ne pas se jeter à l'eau après une longue exposition au soleil (ni après un repas copieux ou si vous avez consommé de l'alcool) : vous risqueriez une hydrocution (choc thermique entre la température de votre corps et la fraîcheur de l'eau)
- Prendre garde au plongeon : l'écart entre la température à la surface de l'eau et les zones plus profondes peut atteindre plus de 10°C
- Attention à l'hypothermie (abaissement de la température normale du corps) qui est une des principales causes des décès en mer
- Se mouiller les bras, le torse, le visage, la nuque.

En cas d'accident de personne en mer, la survie dépend souvent de la rapidité et de l'efficacité de l'intervention.

Prévenir le CROSS soit par VHF soit par téléphone portable en composant le numéro direct ou le 112. Le CROSS déclenchera les opérations de secours et vous mettra, le cas échéant, en relation avec le Centre de Consultation Radio Médicale Maritime (CCMM), qui vous indiquera les premiers gestes à pratiquer.

La courtoisie au port

- Respecter les règles de courtoisie et de discrétion à l'égard des navires plus proches
- Adopter le même sens de circulation que ses voisins
- Ecarter drisses et balancine du mât sur un même point d'amarrage : le dernier arrivé met son aussière sous celles des autres
- Passer par l'avant des bateaux pour débarquer
- Utiliser les poubelles du port
- Acoster en douceur et ne pas faire de vagues...